

Le baby-volley ou comment devenir un sportif accompli dès 3 ans

Loisirs sportifs. Nouveauté pour le club de Volley de l'Entente Forézienne : une section pour les tout-petits. Le concept ? les aider à se consacrer totalement à l'apprentissage du sport, plus tard.

Implanté sur trois communes (Andrézieux-Bouthéon, Saint-Galmier et La Fouillouse), le club de l'Entente Forézienne de Volleyball vient d'innover en ouvrant à la mi-septembre

une section de baby-volley. Si le sport chez les jeunes enfants n'est pas chose nouvelle comme le baby-basket ou la catégorie « débutants » pour le football, ces activités sont rarement

ouvertes aux enfants de moins de six ans pour des raisons de coordination des gestes et de déplacement dans l'espace, les volleyeurs l'ont ouverte dès l'âge de trois ans avec pour première ambition justement une pratique destinée aux très jeunes enfants, alliant le développement de la motricité et la pratique ludique du jeu de balle ou de ballon. Ces premiers cours dispensés le mercredi après-midi seulement au gymnase Pasteur à Andrézieux pour l'instant sont encadrés par François Caporiondo, entraîneur diplômé salarié du club et par Fanny Poulard, psychomotricienne diplômée d'État qui travaille dans une crèche et dans un établissement spécialisé pour handicapés et qui intervient à titre bénévole.

« Les amener doucement à une maîtrise corporelle »

Fanny Poulard, psychomotricienne

« Notre but premier n'est pas de faire de ces enfants des volleyeurs capables de faire des matchs. Notre but est de les amener à l'âge de six ans, âge où va réellement débiter l'école de volley, avec une certaine maîtrise corporelle, un sens de la synchronisation acquis et une certaine libération de l'esprit vis-à-vis des moniteurs. C'est pour ces raisons que nous avons l'intention d'associer les parents aux diverses séances pour que ces derniers puissent jouer le rôle de trait d'union entre l'éducateur et l'enfant, cassant ainsi toute inhibition. Nous trouverons ainsi des enfants de six ans qui pourront complètement se consacrer à l'apprentissage de leur sport, des enfants déjà intégrés dans la vie sociale. C'est un peu ce qui se passe avec les bébés nageurs, leur peur de l'eau ayant disparu, l'apprentissage de la natation est simplifiée ».



■ L'apprentissage de l'évolution dans l'espace et un des éléments majeurs pour le développement sportif de l'enfant. Photo Marc Cannoo

Neuf enfants étaient au moment inscrits pour cette activité et de nombreuses demandes étaient en cours. Sachant que la structure, telle qu'elle est organisée actuellement ne peut recevoir que 24 enfants répartis en deux groupes, les places

seront chères à obtenir et il est conseillé aux personnes intéressées de prendre rapidement contact avec le club (voir les coordonnées sur le site du club <http://www.efvb.fr>) ou se rendre sur place le mercredi de 15 à 17 heures. ■