

LA FOUILLOUSE VOLLEY-BALL

Les cadets-juniors, le vivier de l'équipe 1

Dans cette tranche d'âges, 14-19 ans, il y a des débutants et d'autres qui sont déjà des cracks au filet ! Mais tous ces garçons qui évoluent en M17-M20 ont un seul objectif : s'aguerrir pour un jour intégrer l'équipe 1 et se frotter alors aux meilleurs de la discipline.

Rencontre avec François Caporiondo, entraîneur des M17 et M20.

■ L'équipe 1 les attend

« Ces garçons évoluent en championnat interdépartemental ; ils se frottent déjà aux grands de la région : Romans, l'ASUL, Villefranche. Les résultats sont déjà prometteurs même si tous savent qu'il y a encore du pain sur la planche pour arriver au top de ce que peut offrir le club actuellement ».

Pour l'entraîneur de l'EFVB l'idée est de créer un vivier de jeunes dans cette catégorie pour alimenter dans deux ou trois ans l'équipe 1.

« Nous leur offrons une belle opportunité de grimper jusqu'au sommet. Dans le groupe actuel, 18 joueurs, tous n'atteindront pas l'élite mais se feront déjà plaisir à un niveau un peu inférieur. Pour les deux ou trois meilleurs, par contre, c'est la Régionale 1 qui les attend ! »



■ Un groupe est né autour de François Caporiondo (à gauche). Photo Georges PICQ

■ Un vrai groupe est né !

Deux fois par semaine tous se retrouvent aux entraînements. Il y a peu d'absentéisme ! « On travaille beaucoup, les fondamentaux du volley ; de la technique pure et dure. Mais aussi l'apprentissage des différents systèmes de jeu. Le contre, la défense, le smash, les

différentes configurations de jeu pour multiplier les possibilités d'attaques. Tous se donnent à fond, le challenge les porte. »

■ L'objectif ce n'est pas de brûler les étapes

« Nous n'avons pas beaucoup de victoires mais nous montons en puissance. On va jouer le milieu de

tableau la saison prochaine. Le travail collectif paie : il y a désormais au sein du groupe un esprit de compétition, un esprit collectif, des valeurs saines. Nous nous sommes attelés à un gros chantier mais tous en demandent encore plus et participent à des stages de perfectionnement, au beach-volley. C'est bon signe ».

L'ÉTRAT

Le Dakar Athlétique Club en stage dans la commune



■ Patrick Bouget, entouré par les jeunes stagiaires du Dakar Athlétique Club. Photo DR

Patrick Bouget est le correspondant, le secrétaire et la cheville ouvrière du club de football de L'Étrat-La Tour, il nous parle du stage qu'il a organisé pour valoriser la formation de jeunes Sénégalais du Dakar Athlétique Club : « Notre tradition dans le club, c'est d'accueillir et de former de jeunes étrangers. Je m'y consacre depuis mon arrivée à L'Étrat en 1999. » Les jeunes Sénégalais du Dakar Athlétique Club viennent de passer un séjour enrichissant dans les structures administratives et sportives du club de football de L'Étrat-La Tour. Un stage dont se souviendront longtemps les protégés du président du DAC, Papa Makhtar Ndiaye, ainsi que Patrick Bouget, séduit par la gentillesse et la soif d'apprendre des jeunes stagiaires.

ROCHETAILLÉE

Alexia Debril expose à L'Échauguette



■ L'univers d'Alexia Debril est à découvrir jusqu'à dimanche. Photo Cécile TREMEAU

Alexia dessine depuis qu'elle sait marcher, cela fait partie de sa vie. Elle utilise la pointe graphite, le feutre, le stylo, l'acrylique, l'aquarelle, le fusain, l'encre imprimante. Elle réalise des portraits où ombres et lumières sont parfaitement bien placées. Elle rêve de surcroît de peindre sur la peau des gens. « J'aimerais faire des tatouages », avoue-t-elle timidement. À l'âge de 10 ans, elle dessinait déjà un gros lapin dans le dos d'un petit camarade ou peignait entièrement les bras de ses amies à l'école. Ses tatouages éphémères étaient le début de sa vocation.

INFO Exposition à la galerie Échauguette, jusqu'au 17 avril, ouverte les mercredi, samedi et dimanche, de 14 à 18 heures.