

Planning Prévisionnel des Entraînements EFVB 2024-2025

(Des modifications seront possibles sur les lieux ou horaires selon le nombre de

participants)

| | LUNDI | | | MARDI | | | MERCREDI | | | JEUDI | | | VENDREDI | | | SAMEDI | | |
|----------|----------------|------------------------------------|--|------------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|---------------------------------------|--|
| GYMNASSE | ST-GALMIER Gym | La FOUILLOUSE Salle Socio-Sportive | Andrézieux-Bouthéon Gymnase des Bullieux | ST-GALMIER Gym | La FOUILLOUSE Salle Socio-Sportive | Andrézieux-Bouthéon Gymnase des Bullieux | ST-GALMIER Gymnase Roger RIVIERE | La FOUILLOUSE Salle Socio-Sportive | Andrézieux-Bouthéon Gymnase des Bullieux | ST-GALMIER Gymnase Roger RIVIERE | La FOUILLOUSE Salle Socio-Sportive | Andrézieux-Bouthéon Gymnase des Bullieux | ST-GALMIER Gymnase Roger RIVIERE | La FOUILLOUSE Salle Socio-Sportive | Andrézieux-Bouthéon Gymnase des Bullieux | ST-GALMIER Gymnase Roger RIVIERE | La FOUILLOUSE Salle Socio-Sportive | Andrézieux-Bouthéon Gymnase des Bullieux |
| HORAIRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16H | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17H | | BABY 16h45/17h45 | | | | | BABY 17h/18h | M9/M11 16h30/18h | | | | | | | | | | BABY 9H30-10H30 |
| 17H30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18H | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18H30 | | M13/M15 (18) F 18h15/20h15 | M13/M15 G (18) 18h15/20h15 | M18 G (18) 18h15/20h15 | M18 F (12) 18h15/20h15 | | M13/M15 F 18h/20h | M13/M15 G (18h/20h) | | | | | | | | | M18 F (18 =+6 débutantes) 18h30/20h15 | M18 G (18) 18h/20h |
| 19H | | | | | | PRE-REG F 18h45/20h45 | | | | | | | | | | | | |
| 20H | | 20h15 /22h15 PRE-REG H | LOISIRS 20h15/22h15 | PRE-NAT H 20h15/22h15 | LOISIRS 20h30/22h30 | 5 | REG H 20h/22h | LOISIRS 20h/22h | REG F 20h/22h | | | PRE-NAT H 20h/22h | REG H 20h30/22h30 | LOISIRS 20h30/22h30 | REG F 20h15/22h15 | PRE-REG F+H 20h30/22h30 | | |
| 21H | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22H | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|-----------|----------------|
| BABY | de 2018 à 2020 |
| M9/M11 | de 2014 à 2019 |
| M13/M15 F | de 2010 à 2013 |
| M13/M15 G | de 2010 à 2013 |

Pas de compétition
 Plateau compétition 1 fois par mois (Loire)
 Championnat 1 fois par semaine (Loire)
 Championnat 1 fois par semaine (Loire)

| | | |
|-----------|----------------|--|
| M18 F | de 2007 à 2009 | Championnat 1 fois par semaine (Loire) ou plateau débutant 1 fois par mois |
| M18 G | de 2007 à 2009 | Championnat 1 fois par semaine (Loire) ou plateau débutant 1 fois par mois |
| PRE-REG F | 2006 et - | |
| PRE-REG H | 2006 et - | |

| | |
|-----------|-----------|
| REG F | 2006 et - |
| REG H | 2006 et - |
| PRE-NAT H | 2006 et - |
| LOISIRS | 2006 et - |

Avec ou sans compétition

L'inscription dans une catégorie avec plateau ou compétition entraîne une présence obligatoire à chaque convocation du coach
 Les parents sont sollicités pour véhiculer les enfants
 Fin des entraînements début juillet